**附件2：**

**后勤集团第十四届文体节开幕式暨职工趣味运动会**

## 竞赛项目及规则

团体项目均以中心为单位组建一个队参加各项比赛。所有比赛项目出现成绩相同时，再赛一次决定胜负。

**1.八段锦、啦啦操表演（不计总分）**

队员组成：每队17人（男女不限，含一名领操）

**2.圈动未来**

队员组成：每队6人（至少1男1女）

器材：呼啦圈

**比赛规则：**

1. 比赛开始前，每队6人分两边站立，每边3人，两边相距20米，由起点处的第1人手持呼啦圈，并套在腰间。
2. 当听到开始的口令时，第1人向前移动至对面，移动过程中需要用腰部转动呼啦圈，到达对面后，将呼啦圈交给第2个人，第2个人用同样的方式移动回起点处。
3. 以此类推，以第6个人越过起/终点线计时，按完成时间由少到多进行排名。
4. 在转动呼啦圈移动的过程中，双手不得触碰呼啦圈；若呼啦圈掉落，应立即停止移动，重新将呼啦圈套在腰部后才能继续移动。

**3.超级快递**

队员组成：每队8人（男女不限）

器材：袋装抽纸

**比赛规则：**

（1）比赛开始前，每队8名队员依次、间隔、同向坐在比赛区域，做好比赛准备。

（2）比赛开始后，每队第1名队员从规定区域拿取袋装抽纸，以双臂举过头顶、向后仰的方式传递抽纸，第2名队员接过抽纸后，以同样的方式向后传递。

（3）成绩判定以最后一包抽纸传到最后一名队员手中，最后一名队员举手示意完成比赛计时，按完成时间由少到多进行排名。

（4）在传递抽纸的过程中，负责传递的队员不允许以侧转身传递或者是只通过手臂向后摆动传递的方式，违规一次增加10秒成绩；若抽纸在中途掉落，则需从掉落前传递队员处重新开始传递。

**4.风雨同舟**

队员组成：每队8人（男女不限 ，含两名摇绳)

器材：长绳

比赛规则：

1. 集体跳绳，6个人先站成一排，开始后6人同时双脚起跳，身体腾空后，跳绳自6人脚下经过整体旋转360度为一个周，成绩计算为一个。跳绳过程中绳子绊到身体任何一部位而停下，为失败一次，该次不计数。
2. 比赛时间1分钟，以在比赛时间内各队跳绳的总次数由多到少排名。

**5.电力旋风**

队员组成：每队6人（至少2名女队员）

器材：长杆、锥桶

**比赛规则：**

（1）比赛开始前，全体参赛队员手持长杆，成一字横队站在起跑线后。

（2）发令后，全体队员持杆向前快走，依次以1号、2号锥桶为圆心旋转360°，以3号锥桶为圆心旋转180°后返回。返回途中不需要再绕锥桶旋转。

（3）以最后一名队员越过终点的时间计时，按完成时间由少到多进行排名。

（4）从比赛开始到冲线，每队每名队员至少有一只手持杆，过3个锥桶时，必须采用逆时针和顺时针（或顺时针和逆时针）交替的方式，犯规将取消比赛成绩。

**6.快乐厨房**

队员组成：每队8人（男女不限）

器材：完整的玉米棒

比赛规则：

1. 比赛开始前，每队8人站成一横排，间距适中，除右边最后1人外，其他7人手持一根玉米棒。
2. 发令后，手中有玉米棒的队员同时将玉米棒抛向空中，并将玉米棒统一向右传递，左边第1个人在抛掷后，需快速移动到队伍最右边，等待下一次传递。

以此类推，每支队伍需按照顺序完成8次传递，当原先队伍右边最后一人再次跑回到队伍末端计时，按完成时间由少到多进行排名。

**7.垃圾分类**

队员组成：每队6人（至少1名女队员）

器材：羽毛球、球拍、纸篓

**比赛规则：**

（1）击球1人，掷球1人，击球人负责用羽毛球拍击打羽毛球，掷球人负责从筐中取出羽毛球，以抛掷的方式供击球人击打羽毛球。

（2）4人手持纸篓，站在在4个指定接球区，分别为可回收垃圾、其他垃圾、厨余垃圾和有害垃圾区，面对击球者。

1. 击球区与接球区相隔5米。
2. 羽毛球分4种颜色，每种颜色5个球。击球人需将对应颜色的羽毛球，击打至对应的纸篓中。手持纸篓人在击球人击打球后，可在指定线后移动，但不可越线接球。
3. 以正确完成所有羽毛球的接收所花时间判定成绩，按完成时间由少到多进行排名。

**8.上传下达**

队员组成：每队5人（至少1名女队员）

器材：矿泉水瓶，篮球，A4纸

比赛规则：

1. 比赛分为两段。第一段为以手抛篮球的形式，在指定线后，用篮球将指定区域内的矿泉水瓶全部击倒；第二段为2人头顶头夹住A4纸，移动到指定区域。
2. 比赛第一段，4人负责轮流手抛球，1人捡球；比赛第二段，由任意2人继续完成比赛。
3. 以第二阶段2人中最后1人越过终点线计算成绩，按完成时间由少到多进行排名。

**9.平安行车**

队员组成：每队6人（男女不限)

器材：铁圈、推杆

比赛规则：

1. 比赛开始前，每队6人分两边站立，每边3人，两边相距30米，由起点处的第1人手持推杆，并将铁圈套在推杆前端。
2. 发令后，队员开始用推杆滚动铁圈，沿着规定赛道前进，直到将铁圈推到对面队员处，开始交接，完成交接后，第2名队员按照上述要求前进，以此类推。
3. 每队最后1名队员通过终点线的一刻计算比赛完成时间，按完成时间由少到多进行排名。
4. 滚铁圈过程中，若铁圈倒地，队员需在铁圈倒地处将其扶起，再继续前进。